

EMRAH SİRCEKİOĞLU

İŞ DENEYİMLERİ :

HEAD OF FITNESS - KOÇ ÜNİVERSİTESİ (2018-.....)

Fitness Sistemini kurmak, kalıcı sistemler ile uzun yıllar sürecek bir Fitness yapısı oluşturmak.
Koç Üniversitesi Takım Sporcularının, Öğretim Görevlilerinin, Öğrencilerinin Program Dizaynı, Birebir ders ile program öğretimi. Grup Fitness dersi vermek.
Fitness Eğitmenlerinin gelişimi & eğitimi

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ – MARMARA ÜNİVERSİTESİ (2018-.....)

Antrenörlük sınıfı öğrencilerine ders vermek

MAC & MACFIT KULÜPLERİ – MARS SPORTİF MERKEZ (2014-2016)

MAC Academy Müdürü / Baş Eğitmen

-700 Eğitmen, 50 Kulübün ve 2 adet Fitness Eğitim ve 1 adet Grup Fitness Eğitim Uzmanının eğitimi, yönetimi, gelişimi. 1 yıl süresince Marek Prusinski adında Polonyalı Fitness Direktörü ile yakın çalışmada bulundu.

-Fitness Eğitim Modüllerini oluşturmak, ders ve sınav manuelleri oluşturmak. İşe alımda teknik değerlendirme yönetimi.

MAC KANYON – MARS SPORTİF (2009-2014)

Usta Kişisel Eğitmen
Fitness Eğitim Sorumlusu
Fitness Eğitim Uzmanı
Spor Müdürü Yardımcısı
Fitness Supervisor
Fitness Eğitmeni
Spinning Eğitmeni

FITNESS EĞİTİM UZMANI – YEDİTEPE SPORTS (2018-.....)

Türkiye’de Medical Fitness, Personal Training ve Kondisyoner alanlarında dersler veriyorum. Postür, düzeltici egzersiz, kinesiology, fizyoloji, antrenman teknikleri, fonksiyonel antrenman, pliometrik antrenman.....

KİŞİSEL FITNESS EĞİTMENİ (2007-.....) – FITNESS EĞİTMENİ (2003-.....)

Bireysel Sporcu Kondisyon Antrenmanı (2005-.....)
Koç Üniversitesi Takım Sporcuları Bireysel Kondisyon Antrenmanı (2018-.....)
Eczacıbaşı Ailesi-Füsün Eczacıbaşı, Sinan Eczacıbaşı, Murat Eczacıbaşı (2016-.....)
Gökhan Tezel-Aygaz CEO, Koç Holding (2013-.....)
Rıdvan Uçar-Aygaz Doğalgaz Genel Müdür (2012-.....)
Funda Arar-Sanatçı/Şarkıcı (2011-2016)

SCHWINN CYCLING – CORE HEALTH AND FITNESS, WA, USA (2013-.....)

-Schwinn Cycling Master Instructor, Uluslararası Usta Eğitmen, 50 kişilik Dünya Takımı Kadrosu
-Uluslararası Schwinn Cycling Sertifika ve Sürekli Eğitim Kurslarının Türkiye’de anlatılması, sınavlarının yapılması

TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME, BİLEK GÜREŞİ VE FİTNESS FEDERASYONU (2016-.....)

Fitness Eğitim Kurulu Üyesi
Fitness Antrenörlük Kurslarında Ders Anlatıcısı
Fitness Eğitimcilerinin Eğitim Uzmanı

HILLSIDE CITY CLUB ETİLER – ALARKO HOLDİNG (2017-2018)

-Indoor Cycling Eğitmeni

GYM MASLAK – ORJİN İŞ MERKEZİ (2017-2018)

-Indoor Cycling Eğitmeni

TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME, BİLEK GÜREŞİ VE FİTNESS FEDERASYONU (2012-2014)

Fitness Eğitim Kurulu Üyesi
Fitness Antrenörlük Kurslarında Ders Anlatıcısı
Fitness Eğitimcilerinin Eğitim Uzmanı

GYMNASIUM SPOR MERKEZİ (2006–2008)

Indoor Cycling Eğitmeni

PAMUKSPOR MERKEZİ – ÇUKUROVA HOLDİNG (2003-2010)

Fitness Koordinatörü
Fitness Eğitmeni
Pilates Reformer Eğitmeni
Pilates Matwork Eğitmeni
Indoor Cycling Eğitmeni
Kış Spor Okulu Voleybol Antrenörü
Yaz Spor Okulu Grup Lideri ve Voleybol Antrenörü

BJK SPOR KULÜBÜ (2001-2003)

Besiktas Voleybol Takımı

Smaçör

ARÇELİK SPOR KULÜBÜ (1995–2001)

Arçelik Voleybol Takımı
Pasör

EĞİTİM :

MARMARA ÜNİVERSİTESİ

- Lisans, Antrenörlük Eğitimi, Spor Bilimleri Fakültesi
- Yüksek Lisans, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Sağlık Bilimleri Enstitüsü

SERTİFİKALAR :

Türkiye Vücut Geliştirme Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu 2. Kademe Fitness Antrenörü
Türkiye Voleybol Federasyonu 3. Kademe Voleybol Antrenörü
ACE Yeni Entegre Edilmiş Fitness Antrenman Modeli, Fabio Comana, Pete Mcall, Todd Galati Amerika
Schwinn Cycling Master Instructor, Markus Mengert, Core Health and Fitness Amerika
TRX Askı Antrenmanı Sertifikası, İstanbul, Danny Bartlet
IFBB Ağırlık Antrenmanı Programlama Uzmanı, İstanbul, Mauricio de Arruda Campos
IFBB Fonksiyonel Antrenman Programlama Uzmanı, İstanbul, Mauricio de Arruda Campos
Balanced Body Üniversitesi, Anatomy in 3D, Işık Akgöl
Balanced Body Üniversitesi, Core Align, Hakan Erol
Uluslararası Pilates Eğitmen Sertifikası, Encore, İstanbul, Judy Ataman

KURSLAR :

- Uluslararası Spinning Eğitmenlik Sertifikası – Schwinn Cycling Bronz Seviye, Jesus Gallego
- Schwinn Cycling Silver Seviye Eğitmenlik Sertifikası, Hans Hulzseboch, Target Heart Rate, Class Design, Mind and Body, Silver Level Prep Course, Silver Level Exam, Practice Training-Written Exam
- Cycling and Music, Stretching and Intervals, Lou Atkinson, Londra, İngiltere
- FIBO Fitness Fuarı, Köln, Almanya
- Koçvari Liderlik Eğitimi, Mars Sportif
- Ideafit Convention, Los Angeles, Amerika
- Centersport Pilates Renovation
- Lemond Revmaster Cycling Eğitmenlik Sertifikası
- TMI İletişim ve İkna Sanatları Eğitimi
- Fitnesstürk İstanbul Soul & Fitness Festivali
- Technogym Trainers in 2015
- Technogym Kinesis and Easy Line Seminerleri
- Cybex Truth On Fitness
- Life Fitness Academy Training Kursu
- Marmara Üniversitesi Trekking-Orienteering

VERDİĞİM DERSLER :

- Fitness Renovation Seminerinde Turkiyedeki Kişisel Fitness Eğitmenlerine; Core Antrenmanı, Squatology, Diz ve Kalça Biyomekaniği, Schwinn Cycling Full Piramit, Schwinn Cycling Interval
- MAC Academy Programlarında MAC ve MACFit Kulüpleri Eğitmenlerine; Fitness Ölçümleri, Uygulamalı Fitness Egzersiz Teknikleri, Kinesiyoloji, Fonksiyonel Anatomi, Biyomekanik, Indoor Cycling
- Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Seminer Günleri, Core Antrenmanı, 250 Antrenör Adayına, Profesörlere ve Asistan Profesörlere
- Indoor Cycling, Pamukspor, 100 Bisiklet
- Indoor Cycling, Acıbadem Sports, 100 Bisiklet, Davul-Perküsyon ile beraber
- Indoor Cycling, Master Trainer Kampı, İstanbul, 40 Master Eğitime Hana Stepankova ile açılış dersi
- Indoor Cycling, Almanya, Köln, 40 Fitness Kulübü Üyesine, 6 Master Eğitmen ile beraber
- Kas Esneklik Teknikleri, Squatology ve Ağırlık Antrenmanı Teknikleri, Fitness Federasyonu Eğitimcilerine ve Eğitim Kurulu Üyelerine
- TÜYAP Spor ve Aktif Yaşam Fuarı, Ölçüm mü Gözlem mi?, Schwinn Cycling Fartlek, Plyometrics, Fonksiyonel Kuvvet Antrenmanları

KATILDIĞIM DERSLER :

- TRX Antrenmanı, Fraser Quelch, Amerika
- Train the Joes Like the Pros, Todd Durkin, Amerika
- Exercise Bands Training, Peter Twist, Amerika
- Bodyweight Training, Bill Sonnemaker, Amerika
- Spora Dönüş Antrenmanları, Profesör Dr. Mustafa Karahan
- Egzersiz Fizyolojisi, Profesör Dr. Birol Çotuk
- İnsan Hareketleri Mekaniği ve Biyomekanik Prensipler, Doç. Dr. Yaşar Tatar, Doç. Dr. Nusret Ramazanoğlu
- Spinning Technical Training, Josh Taylor, Amerika
- Schwinn Cycling The Trend Report, Shannon Fable, Amerika
- Schwinn Cycling Mpower, Jay Blahnik, Amerika
- Schwinn Cycling Class Design, Cycling and Music, Bronze Level, Target Heart Rate, Silver Level, Markus Mengert, Almanya

KATILDIĞIM MASTER EĞİTMEN KAMPLARI :

- Almanya, Köln
- İspanya, Barcelona
- Türkiye, İstanbul
- Almanya, Köln FIBO
- Polonya, Varşova

ÜYE KURULUŞLAR :

- NSCA Ulusal Kuvvet ve Kondisyon Birliği
- ACSM Amerikan Koleji Spor Tıp Birliği
- Ideafit Kişisel Fitness Eğitmenliği

BİLGİSAYAR & YABANCI DİL :

- İngilizce, İleri Seviye
- Microsoft, Windows Uygulamaları
- Apple, Mac Uygulamaları

KİŞİSEL BİLGİLER :

Doğum Tarihi : 27.04.1984

Medeni Hali: Evli, bir kız çocuğu babası

ASKERLİK HİZMETİ :

Tamamlandı